

## Czym jest przemoc? Czy mamy coś z nią wspólnego?

Written by Administrator

Sunday, 10 August 2008 23:16 - Last Updated Tuesday, 20 December 2011 03:26

---

There are no translations available.

Często spotykamy się z komentarzem: "To nie jest dla mnie. Nie stosuję przemocy". Niestety polski zwrot "bez przemocy" nie oddaje w pełni sensu angielskiego słowa "nonviolent", które jest zapożyczzone od Mahatmy Gandhiego, a w szczególności od jego ruchu biernego oporu "ahimsa" - niestosowanie przemocy.

W naszym rozumieniu przemoc nie ogranicza się jedynie do agresji fizycznej. Dotyczy ona także każdego użycia siły wobec innych ludzi bądź próby zmuszania ludzi do robienia czegoś. Dotyczy to m.in. motywowania innych groźbami, lękiem przed karą, inspirowanie perspektywą otrzymania nagrody czy jakimkolwiek wywoływaniem poczucia winy, wstydu, obowiązku lub zobowiązania. W tak szerokim ujęciu przez przemoc rozumiemy zarówno werbalne jak i fizyczne użycie siły w celu przymuszenia do czegoś. Według nas może to być język ocen, który pozbawia innych człowieczeństwa i utrudnia nam kontakt z naszymi rozmówcami. Celem Porozumienia bez Przemocy jest uświadomienie sobie uczuć i potrzeb zarówno naszych jak i innych ludzi i dążenie do ich uszanowania i zaspokojenia w równym stopniu.